

ویژه برنامه ابتکاری سازمان فرهنگی ورزشی شهر داری بندرعباس

هفتمین دوره جشنواره یک لیوان آب یخ

دوره مسابقات در محله شاه حسینی و در زمین ورزشی اتحاد این محله برگزار شد که مسابقات برگزار شده در این محله شامل صناد کشتی - پر تاب پناالتی بسکتبال بود که جوایز نفیس توسط این سازمان به افراد منتخب اهداء گردید.

بانوان محله خواجه عطاء گرمی و هیجان زائد الوصفی به این مسابقات داد. در ادامه جشنواره، مسابقات ورزشی رو پایانی و حرکت انفرادی آقایان و همچنین تست چابکی برای آقایان برگزار و مسابقات آموزشی کمکهای اولیه نیز به صورت مشترک بین خانم ها و آقایان به مرحله اجرا درآمد. در ادامه این گزارش، ششمین

(جشنواره یک لیوان آب یخ) در دو مرحله قدیمی خواجه عطا و شاه حسینی برگزار گردید. این جشنواره با استقبال بسیار چشمگیر و بی نظیر اهالی این دو محله نسبت به محلاتی که تاکنون برگزار شده است روبرو گردید. کسبکات اسپزی در محله خواجه عطا با پخت غذاهای بومی و محلی متنوع و حضور تعداد کثیری از

اسامی برندگان محله خواجه عطاء

ردیف	مسابقه روپایی	ردیف	مسابقه چابکی در بخش بانوان	ردیف	آشپزی
۱	سیروس جمالی زاده	۱	نفیسه حسینی نصب	۱	فاطمه ترک چین
۲	میثم روان	۲	اسماء اصغری	۲	پرینا ترک چین
۳	یوسف عزیزی	-	آقایان	۳	گوهر روان
۴	قریشی	۱	حسین نیک اخلاق	۴	مینا مهدی نیا
		۲	مسعود مهدی نیا	۵	کبری زارعی
		۳	یاسین تاراج	۶	نفیسه حسینی نصب
		۴	مهران حسینی نصب	۷	خدیجه شریفی



محله شاه حسینی (زمین ورزشی اتحاد)

ردیف	۱	۲	۳	۴	۵	۶
مسابقه طناب کشتی	حمید رنجبر	مرتضی احمدی	محسن رامشی	محمد عامری	امیر سلیمانی	وحید احمدی



هشتمین دوره جشنواره یک لیوان آب یخ برگزار گردید

که در پایان مسابقه به تمامی نفرات برتر جوایزی اهدا گردید. ضمناً نفرات برتر که شرح ذیل می باشند. لازم به ذکر است مسابقه طناب کشتی که با حضور ۴ تیم برگزار گردید به یک تیم از گروه برنده ها و یک تیم از گروه بازمانده جوایز داده شد.

ورزش به محلات و نشاط می باشد را امری بسیار خوب دانسته و بسیار تشکر کردند مسابقات در این روز مسابقات نقاشی در رده نونهالان و مسابقه دارت در رده نوجوانان و مسابقه طناب کشتی که در این محله بسیار جذاب و خوب بود مسابقه پناالتی و حرکت انفرادی برگزار شد و مسابقه کمکهای اولیه بانوان

هشتمین برنامه جشنواره یک لیوان آب یخ در محله پر جمعیت اسلیم آباد و نایبند برگزار گردید لازم به ذکر می باشد که در این مرحله استقبال بسیار خوبی از این جشنواره گردید که بعضی از بچه های ایم محال این کار و برگزاری این نوع مسابقات را که خهدف آن فقط شادی و آوردن

اسلام آباد-نفرات برتر دارت

۱-امین باقر همائی	نفر اول	حرکت انفرادی	کمکهای اولیه
۲-مهدی چارو	نفر دوم	۱-محسن جمعه نژاد	۱-مریم حیدری سراجی
۳-سجاد جمعه نژاد	نفر سوم	۲-محمد خسرو پور	
نفرات برتر پناالتی		گروه اول-تیم اول	تیم دوم
۱-یعقوب سالاری	اول	۱-محمد دهقانی	۱-امین طاهری
۲-یمان خسرو پور	دوم	۲-اسحق دهقانی	۲-مصطفی جمالی زاده
۳-حسن سپهری	سوم	۳-پرویز دهقانی	۳-هانی سرنی زاده
		۴-حسن دهقانی	۴-ابوذر دهقانی
		۵-ابوظالب کریمی	
		۶-حسین دهقانی نصب	

طناب کشتی

تیم اول	تیم دوم
۱-حسین شاهی	۱-امید ربیعی
۲-مظاهر شاهی	۲-حبیب دهقانی
۳-وهب جواد	۳-محمود چشم براه
۴-ابراهیم زینلی	۴-عادل جعفری
۵-امید عقیقی	۵-علی شاهی
۶-اصغر قلندری	۶-مهران سالاری

محله نایبند

دارت بانوان	نقاشی
۱-ام البنین عیانی	۱-محراب زینلی
۲-حدیث نایبندی	۲-امیر سالاری
۳-عاطفه دهقانی	
روپایی	
۱-حسن قلندری	
۲-علی اصغر ملائی	
۳-اشکان شاهی	
آشپزی	
۱-ضمیر شاهی	
۲-ریحانه حیدری	
۳-شریف شاهی	



طالع بینی

فروردین

ذاتاً فرد حساسی نیستید اما با یک موضوع خاصی که قدیمی است نمی توانید خداحافظی کنید. وارد مرحله جدیدی از زندگی شوید و دیگر مشکلات قدیمی مثل گذشته سخت به نظر نمی رسند و به این معنا است که دید شما نسبت به مسائل مختلف وسیع تر شده است

اردیبهشت

برای اطرافیان این موضوع را آشکارا کنید. بدانید که زندگی مالی تان را تحت کنترل کامل دارید و هیچ کس اجازه ندارد بیش از این شما را محدود کند. در این زمان هر اردیبهشتی داستان غم انگیزی برای تعریف دارد. اما خوب است به جای این که گذشته های تلخ را یادآوری کنید نشان دهید که چه قدر سریع آن ها را فراموش می کنید و دوباره همه چیز را از نو شروع می کنید.

خرداد

امروز احساس می کنید که به شدت کار کرده اید، بنابراین خوب نیست که خودتان را با حل کردن مشکلات آزار دهید یا حتی انجام کارهای فزونی، زیرا اگر این کار را انجام دهید حتماً خطا می کنید. در ضمن امشب فرصت به دست آوردن یک رابطه عشقی عالی را دارید، بنابراین واقعاً سعی کنید آن را از دست ندهید. البته با فکر درست و راه حل منطقی سراغ مسائل بروید.

تیر

شاید هفته را با ذهنی مشغول آغاز کرده باشید. اما درست نیست دیگران را به خاطر آن مقصر بدانید. اگر با شخصی روبرو شوید حتماً با او مشاجره و دعوا می کنید و این باز هم به طرز فکر خودتان بر می گردد و به این معنی است که شما باید رفتار خود را کنترل کنید و عاقلانه تصمیم بگیرید.

مرداد

ممکن است امروز با افرادی که بسیار مسن تر از شما هستند بحث و مشاجره کنید. دلیل تمامی این مشاجرات، بی صبوری شماست و این که می خواهید هر کاری، با سرعتی دو برابر انجام شود فکر خیلی بی منطق است و ناشی از بی صبوری شما نسبت به مسائل مختلف می باشد.

شهریور

امروز چشمانتان جزئیات را به خوبی می بیند. خوب است به کارهای رسمی و اداری بپردازید. هر نوع اشتباه و ایرادی را تشخیص می دهید. سعی کنید ایرادات کار را به نحو احسن بر طرف نمایند و از طرف رییس تان تشویق شوید

مهر

مقتول مهر بودن این معنا را می دهد که شما دوست دارید سعی کنید همیشه مردم را راحت و شاد نگه دارید ولی امروز شما تمایل عجیبی دارید که با طرح موضوعاتی که جنجال آفرین هستند، ایجاد مشکل کنید. پس به خودتان لطفی کرده و راجع به مسائل سیاسی، مذهبی و یا مسائل مربوط به کشورهای دیگر صحبتی نکنید. در غیراین صورت ممکن است بدون این که قصدش را داشته باشید موجب رنجش کسی شوید.

آبان

هر چقدر می توانید امروز را صرف سلامتی خودتان بکنید و سعی کنید با خودتان مهربان باشید. اگر نگران موضوعی هستید و به آن رسیدگی نکرده اید، با یک نفر کارشناس قرار بگذارید و نظرش را بپرسید. بهتر است احتیاط کنید به جای این که ناراحت باشید. سعی کنید از کارهای پراسترس دوری کنید و در یک کلاس آموزشی ثبت نام کنید و مرتب سر کلاس مورد نظر حاضر شوید و استفاده بهینه از این کلاس ها نمایند تا روحیه تان عوض شود.

آذر

امروز یکقدر احساس افسردگی می کند و شما سعی خواهید کرد که لبخند به لب او بیاورید. او را به بیرون دعوت کردن، یا گل فرستادن برایش خیلی به این کار کمک خواهد کرد. یا فقط زمانی که آنها به کسی نیاز دارند که با او صحبت کنند یا شانه ای برای گریه کردن می خواهند شما سعی می کنید به نزدش بروید. همین که می داند شما اهمیت می دهید خیلی اطمینان خاطر به او می دهد.

دی

تمرکز داشتن در محل کار، کارسختی برای شما نیست. امروز در انجام کارها سست می شوید و نمی توانید به راحتی کارهایتان را انجام دهید. اگر کسی باشما رقابت دارد، پاسخی هوشمندانه شما را از مشکلات نجات می دهد و دیگران را تحت تاثیر قرار می دهد. اما در این روزها چیزی با کسی شما را آزار می دهد. بهتر این است که حداقل با خودتان رو راست باشید

بهمن

سیارات شما را از انرژی فوق العاده پر کرده اند که برای هر نوع تلاش در زمینه کار عالی است و بعد از این همه تلاش و کار باز هم وقت و انرژی برای خوش گذراندن دارید. همچنین زمانی که با دیگران روبرو می شوید می توانید از قدرت هایتان استفاده کنید و آنها را با تفکر سریع و ایده های زیرکانه خود تحت تاثیر قرار دهید.

اسفند

اگر ممکن است امروز مدرک مهمی را امضاء نکنید که بدبختی خواهد داشت. و با این امضاء نکردن امروز شما مقداری از وقت گرانبهایتان را صرفه جویی خواهید کرد. در صورتی که این کار اسرار نمایند شاید زندگی خود را به کلی عوض کنید. بهتر است در این زمینه ریسک نکنید و کار روزمره خود را با آرامش و حوصله کافی انجام دهید که باعث دردرس نشود.

دخانیات اصلی ترین عامل قابل پیشگیری مرگ در دنیا به شمار می رود.

بطور متوسط در هر ۶ ثانیه يك نفر در اثر دخانیات می میرد

✓ مرکز بهداشت استان هرمزگان

